

مسمومیتها و سفر

مسمومیتها یکی از شایعترین فوریتهای پزشکی در سفر می باشند.

مسمومیت عارضه ای است که در اثر ورود ماده ای سمی به بدن ایجاد می شود.

مهمترین راههای ورود سم به بدن عبارتند از:



مسمومیتهای غذایی و دارویی از شایعترین مسمومیتها در مسافرت میباشد.



از مصرف نوشیدنیهای گرم در لیوانهای یکبار مصرف شفاف (بی رنگ) خودداری کنیم.

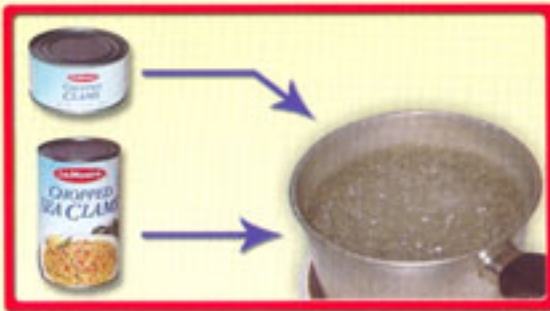


خدمات اورژانس ۱۱۵ رایگان است.

از قرار دادن مواد شیمیایی در ظروف و بطریهای نوشیدنی اجتناب کنیم.



در صورت استفاده از غذاهای کنسرو شده پس از اطمینان از تاریخ مصرف آن و دارا بودن مجوز وزارت بهداشت ابتدا آنرا به مدت ۲۰ دقیقه جوشانده و سپس مصرف نمائیم.



توجه داشته باشیم که علائم زیر میتوانند نشانه مسمومیت باشند:

درد شکم - تهوع - استفراغ - اسهال - ضعف و بی حالی - استنشام بوی ماده سمی از دهان بیمار - خواب آلودگی - تنفس ضعیف و بالاخره لغما



اقدامات اولیه در مسمومیتها

چه اقداماتی را باید انجام دهیم؟

اگر کمتر از نیم ساعت از خوردن ماده مسموم کننده گذشته است با خوراندن مقداری آب گرم که کمی نمک در آن حل شده است بیمار را وادار به استفراغ کنیم سپس بیمار را به مرکز درمانی منتقل نماییم.



چه اقداماتی را نباید انجام دهیم؟

در موارد زیر نباید بیمار را وادار به استفراغ کنیم:

۱. اگر بیمار مشتقات نفتی یا قلیایی و یا اسیدی خورده باشد.

۲. اگر بیمار در حال تشنج بوده و یا سابقه تشنج یا بیماری شدید قلبی داشته باشد.

۳. اگر بیمار باردار است

۴. اگر بیمار هوشیار نباشد.

توجه داشته باشید که زمان نقش بسیار مهمی در درمان مسمومیت دارد و علیرغم بهبودی ظاهری بیمار باید جیت بررسی بیشتر به مرکز درمانی انتقال یابد.

در صورت بروز هر گونه فوریت پزشکی

۱۱۵

در خدمت شماست.

(۴)

از مصرف غذا در اماکن فاقد کارت بهداشتی در طول مسیر خودداری کنیم.



مواد غذایی را در ظروف در بسته نگهداری کنیم.



سعی کنیم از مواد غذایی فاسد نشدنی استفاده کنیم.



در سبزه از بردن میوه های فاقد پوست نظیر انگور خودداری کنیم.



(۳)



مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی کشور

مرکز اورژانس تهران